

Школа

МКОУ Исакиевская ОШ

ОУД/корп

День

22.05.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец.                   | Блюдо                                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------------------------|------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТТК№4<br>Уд.<br>качества | Тефтели домашняя п/ф 100 Соус основной<br>красный 50 | 150      | 58,3  | 363,1        | 6,27  | 10,32 | 14,93    |
|            | гор.блюдо   | ТК№8                     | Гречка отварные рассыпчатая                          | 180      | 24,4  | 238,9        | 8,2   | 6,9   | 35,9     |
|            | гор.напиток | ТК№17                    | Чай- каркаде с сахаром 200/15                        | 215      | 5,2   | 28,8         | 0,1   | 0     | 6,8      |
|            | хлеб        | Уд<br>качества           | Хлеб ржаной                                          | 60       | 7,1   | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | фрукты      |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | закуска     |                          |                                                      |          | 95,00 |              |       |       |          |
|            |             |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |
|            | фрукты      |                          |                                                      |          |       |              |       |       |          |